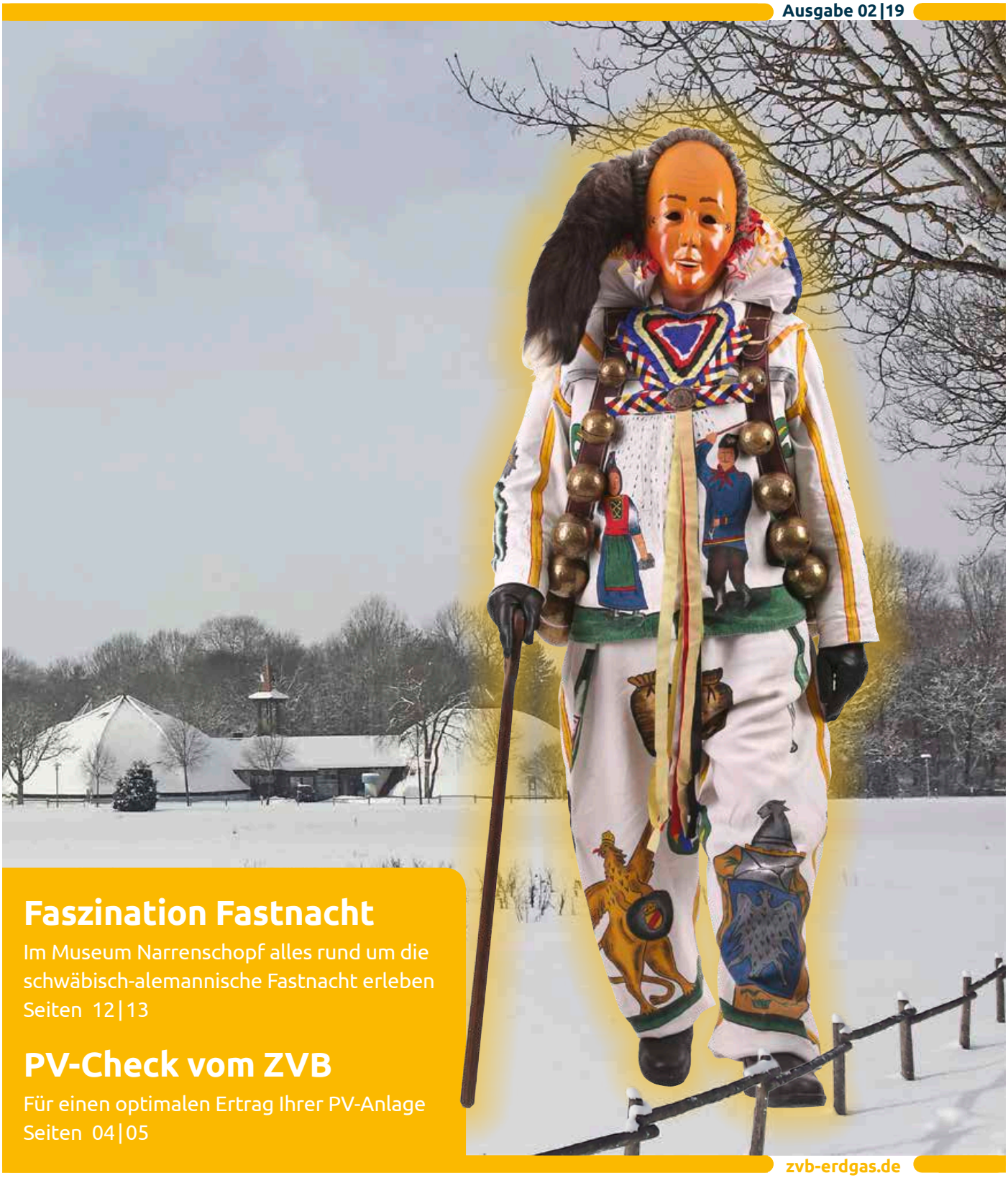
ZVB journal

Das Kundenmagazin des ZVB

Ausgabe 02|19



Faszination Fastnacht

Im Museum Narrenschopf alles rund um die schwäbisch-alemannische Fastnacht erleben

Seiten 12|13

PV-Check vom ZVB

Für einen optimalen Ertrag Ihrer PV-Anlage

Seiten 04|05

zvb-erdgas.de

Inhalt

04 PV-Inspektion per Hightech-Drohne
Wir prüfen Ihre Photovoltaikanlage mit Thermografie – für den optimalen Ertrag

06 Wertvolle Abgase
Die Vorteile von Erdgas-Brennwertgeräten optimal ausschöpfen

07 Service satt
Wir stellen Ihnen die neue Internetseite des ZVB vor

08 Ganz schön hässlich
Mit lustigen Namen finden unperfekte Tannenbäume ein Zuhause

09 Funkel, funkel
Unsere Tipps für eine sichere und energiesparende Weihnachtsbeleuchtung

10 Vitaminreiche Kost
Mit Rotkohl kommen Sie gesund durch den Winter – lesen Sie warum

12 Faszination Fastnacht
Im Narrenschopf-Museum die schwäbisch-alemannische Fastnacht kennenlernen

14 Oh Schreck, die Einkäufe sind weg
Die Kids rätseln, was der Yeti backen wollte, und basteln sich einen Hampel-Yeti

16 Rätseln Sie mit
Mit etwas Glück können Sie eine Decke aus ökologischer Schurwolle gewinnen

Ulrich Köngeter,
Geschäftsführer des ZVB

Liebe Leserin, lieber Leser,

alle Jahre wieder geht es dann ganz schnell, Weihnachten und der Jahreswechsel stehen bevor. Da ist es an der Zeit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken. Es geht als ein ruhiges in die Geschichte des ZVB ein. Wir konnten unsere Pläne realisieren, das Konversionsgelände in Donaueschingen erschließen und den innerörtlichen Netzausbau vorantreiben.

Doch richten wir den Blick auch voraus. Kurz nach dem Jahreswechsel geht es zügig auf den Dreikönigstag zu – den Beginn der schwäbisch-alemannischen Fasnet. Damit beginnt in der Region die fünfte Jahreszeit. Wir nehmen Sie in unserem Ausflugstipp mit in den Narrenschopf nach Bad Dürrheim. Im Museum der Vereinigung Schwäbisch-Alemannischer Narrenzünfte ist die Fastnacht hautnah zu erleben. Übrigens: Auf unserem Titelbild sehen Sie die charakteristischen Museumskuppeln und stellvertretend für die Weißnarren der Region den Bad Dürrheimer Narro.

Wir haben noch Weiteres für Sie vorbereitet: Erfahren Sie mehr über unser neuestes Angebot, den PV-Check mittels Wärmebildkamera. Lernen Sie außerdem unsere neue ZVB-Website und den günstigen Tarif ZVBgas online kennen und melden Sie sich in unserem Kundenportal an – Sie profitieren von vielen Vorteilen. Weiteres Weihnachtliches, Winterliches und natürlich Informatives finden Sie außerdem in diesem letzten ZVBjournal des Jahres.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre.

Es grüßt Sie herzlich
Ihr

Ulrich Köngeter

23,5

Prozent des Primärenergieverbrauchs wurden mit Erdgas in 2018 gedeckt.
(Quelle: BDEW)

Kurz gemeldet

Unser Tipp
zu Weihnachten:
LED-Beleuchtungen sind sparsam im Verbrauch und halten im Durchschnitt 20-mal länger als Glühlampen.

Heller die Kerzen nie brennen

Das schönste Licht spenden Kerzen. Zur Weihnachtszeit kommen sie häufig zum Einsatz. Doch wussten Sie, dass es große Qualitätsunterschiede gibt? Die meisten Kerzen bestehen aus Paraffin, das aus Erdöl gewonnen wird und wegen seines niedrigen Schmelzpunkts schnell abbrennt. Höherwertigeren Paraffinkerzen wird Stearin beigemischt, um die Brenndauer zu verlängern. Es wird aus Rohstoffen pflanzlichen oder tierischen Ursprungs gewonnen. Ausgangsmaterialien sind Palm- und Kokosfette, manchmal auch Rindertalg. Stearin brennt länger, rußt wenig und tropft nicht. Bienenwachs ist das teuerste Kerzenmaterial: Es stammt aus den Waben der Honigbienen. Kennzeichen sind der feine Duft, die Honigfarbe und die lange Brenndauer der Bienenwachskerzen.

Mehr Infos unter
www.messe-sauber.eu.

Der ZVB freut sich auf Sie

Energieeffizientes Bauen ist ein wichtiger Schritt hin zu einer nachhaltigen Energieversorgung. Auch die energetische Sanierung von bestehenden Gebäuden hilft, den Energieverbrauch zu reduzieren. Auf diese Weise lässt sich nicht nur Geld sparen, sondern auch etwas für den Klimaschutz tun. Die Messe HAUS|BAU|ENERGIE in Donaueschingen bietet Bauherren und jenen, die es werden wollen, alle wichtigen Informationen über das eigene Heim. Auch Interessenten mit Renovierungsvorhaben kommen ganz auf ihre Kosten. 70 Fachbetriebe bieten eine professionelle Beratung. Zusätzlich rundet ein umfangreiches Vortragsprogramm die Veranstaltung ab. Der ZVB ist auch auf der beliebten Publikumsmesse vertreten. Unsere Experten beraten vom 17. bis 19. Januar am Stand 174 zu den Themen Erdgas, Brennstoffzellen-Heizung, Elektromobilität und Photovoltaikanlagen.

HAUS
BAU
ENERGIE

Mehr Infos unter
www.test.de/
fake-testportale

Falsche Gratis-Tests

Wer eine Waschmaschine kaufen und sich informieren will, findet im Internet etliche kostenlose Vergleichstests und vermeintliche Testurteile. Doch meist haben diese eine geringe bis gar keine Aussagekraft, die Testsieger können sogar absolute Flops sein. Falsche Tester bewerten oft alle Produkte positiv und wollen damit zum Kauf verleiten. Verweise zu Onlineshops bedeuten, dass Testportale eine Provision von den Händlern kassieren. Weil sie nichts testen, können falsche Portale ihre Untersuchungen auch nicht beschreiben. Bei vielen Fake-Test-Seiten gibt es kein Impressum, obwohl das Pflicht ist, oder es finden sich Adressen in Übersee.

PV-Check für den optimalen Ertrag

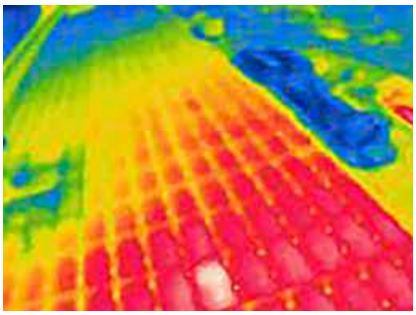
Wer in eine Photovoltaikanlage investiert hat, der möchte, dass diese auch einwandfrei funktioniert. Schon kleine Störungen können den optimalen Ertrag mindern. Daher bietet der ZVB ab sofort PV-Thermografie an.

Herr Deutschbein, wie können Sie eine Photovoltaikanlage auf Schäden überprüfen?
Wir können die Photovoltaikanlage mit unserer hochmodernen Drohne, die mit einer Wärmebildkamera ausgestattet ist, abfliegen und damit noch so jeden kleinen Schaden entlarven.

Warum ist eine PV-Thermografie sinnvoll?
Wir haben dank der PV-Thermografie einerseits die Möglichkeit, eine Inspektion durchzuführen, so können wir den optimalen Betrieb der Photovoltaikanlage garantieren. Andererseits können wir die PV-Anlage beim Verdacht eines Schadens

Interesse? Ihr Ansprechpartner ist
Bernd Deutschbein
Telefon: 07721 4050 4810
E-Mail: Bernd.Deutschbein@
zvb-erdgas.de

Mittels einer mit Wärmebildkamera ausgestatteten Drohne lassen sich Schäden an Photovoltaikanlagen entlarven. Sichtbar werden diese auf den Thermografieaufnahmen durch helle Stellen in der roten, funktionsfähigen Fläche.



abfliegen. Bereits kleine Schäden können den Ertrag der PV-Anlage mindern. Oftmals, so weiß ich aus Erfahrung, wissen die Kunden um den Schaden an der Anlage noch gar nicht.

Welche Anlagen können Sie überprüfen?
Alle. In unserem Festpreis von 360 Euro für Gaskunden des ZVB und 399 Euro für Nicht-ZVB-Kunden sind PV-Anlagen bis 10 Kilowatt enthalten, jedoch erstelle ich gerne bei größeren Anlagen ein individuelles Angebot.

Gibt es Einschränkungen bei der PV-Thermografie?
Ja. Zwar sind wir im Vergleich zur Gebäudethermografie jahreszeitenunabhängig, das Wetter spielt jedoch eine Rolle. Für eine PV-Thermografie muss die Anlage Strom produzieren, das heißt, eine starke Bewölkung, Schnee, Regen, Nebel und starker Wind verhindern den Einsatz. Bei blauem Himmel und leichter Bewölkung herrschen Idealbedingungen.

Wie läuft eine PV-Thermografie ab?
Bei Interesse vereinbaren die Kunden mit mir einen Termin. Ich kümmere mich um die Formalitäten wie etwa die Anmeldung des Drohnenflugs bei der Flugsicherung und melde beim Ordnungsamt den Flug an. Übrigens: Um die PV-Thermografie durchführen zu dürfen, habe ich alle erforderlichen Prüfungen absolviert, und das Regierungspräsidium Stuttgart hat uns alle Berechtigungen eingeräumt.

Was beinhaltet das Angebot des ZVB?
Unser Angebot ist ein Rundum-sorglos-Paket: Ich fertige je ein aussagekräftiges Bild pro PV-Modul, stelle einen umfassenden Bericht für den Kunden zusammen und spreche eine fundierte Handlungsempfehlung aus.

Wertvolle Abgase

Clever: Erdgas-Brennwertgeräte nutzen auch die Wärme der Abgase zum Heizen und arbeiten dadurch effizienter als alte Anlagen mit Heizwerttechnik. Wie Sie die Vorteile optimal ausschöpfen.

Von rund 13 Millionen Gaskesseln und -thermen in Deutschland arbeiten mehr als die Hälfte noch mit Heizwerttechnik. Dabei geht viel Energie verloren: Denn Heizwertgeräte wie der Gas-Niedertemperaturkessel wandeln maximal 83 Prozent der im Brennstoff enthaltenen Energie in Wärme um. Der Rest geht als heiße Abgase durch den Schornstein verloren. Erdgas-Brennwertgeräte sind effizienter. Sie fangen die in dem Wasserdampf der Abgase enthaltene Wärme auf und leiten die Energie zurück in den Heizungskreislauf.

Nicht zu warm

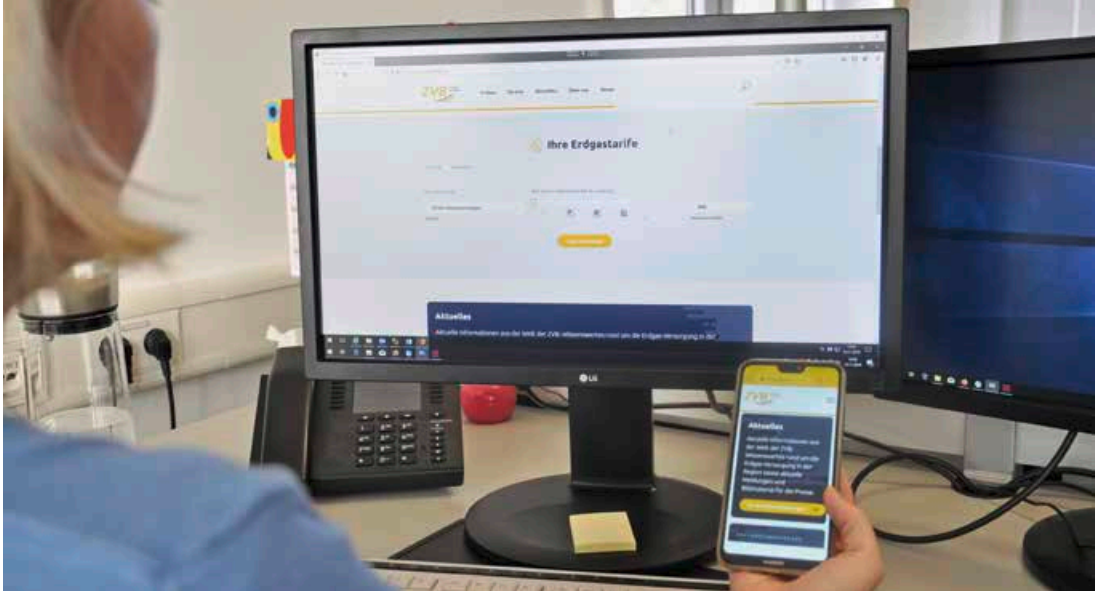
Um den Brennwerteffekt bestmöglich auszunutzen, müssen einige Punkte beachtet werden: So sollte die Rücklauftemperatur des Heizwassers möglichst niedrig sein. Der Grund: Das rücklaufende Heizwasser wird in einen Wärmetauscher geleitet und kühlt die heißen Abgase. Der Wasserdampf kondensiert und gibt Wärme ab. Dabei gilt: Je kühler das rücklaufende Heizwasser, desto effizienter funktioniert die Brennwerttechnik.
Optimal eignen sich Brennwertkessel für gut gedämmte Neubauten. Die Wohnräume werden auch mit niedrig aufgeheiztem Heizungswasser ausreichend warm. Heizungsspezialisten setzen im Neubau daher oft auf großflächige Fußboden- und Wandheizungen. Sie geben bei relativ niedrigen Vorlauftemperaturen genug Wärme ab. In Altbauten mit vergleichsweise kleinen Heizkörpern muss dagegen mit mittleren bis hohen Vorlauftemperaturen geheizt werden, um die Räume warm zu bekommen. Steht eine Sanierung an, empfiehlt es sich deshalb, zunächst den Wärmebedarf durch eine Dämmung der Fenster oder des Dachgeschosses zu verringern. Erst dann sollte man einen Kessel mit passender Leistung wählen und den gesamten Heizkreislauf optimieren.

Nicht zu groß

Früher wurde die maximal benötigte Heizenergie oft nur geschätzt und der Brennwertkessel überdimensioniert. Das Ergebnis: mehr Verschleiß, da der Gasbrenner nur kurz, aber viel zu häufig anspringt. Sollte Ihre Brennwertanlage überdimensioniert sein, lohnt es sich, sie von einem Fachhandwerker möglichst optimal einstellen zu lassen. Je nach Anlage gehört dazu ein hydraulischer Abgleich, der Austausch der Heizungspumpe, das Dämmen der Heizungsrohre, eventuell auch der Einbau voreinstellbarer Thermostatventile. Durch den hydraulischen Abgleich verteilt sich das Heizwasser gleichmäßig und die einzelnen Heizkörper werden optimal versorgt.
Um hier auf der sicheren Seite zu sein, fragen Sie am besten Ihren Heizungsfachmann. Er kann Ihre Brennwertheizung optimal regulieren und gibt Ihnen Tipps, welche Energiesparmaßnahmen Sie selbst vornehmen können.

Zuschüsse vom Staat

Der Umstieg auf Brennwerttechnik oder ein hydraulischer Abgleich der Heizungsanlage werden staatlich gefördert.
Infos erhalten Sie bei ZVB-Energieberater Bernd Deutschbein unter Telefon 07721 4050 4810 oder im Internet unter www.zvb-erdgas.de



Viel Service
mit wenigen Klicks

Mehr Komfort, vereinfachte Funktionen, eine verbesserte Übersicht – das bietet die neue Website des ZVB.

Das Erste, was dem Besucher der neuen ZVB-Website auffallen wird, ist das neue, moderne Design. Doch nicht nur die Optik wurde bei der Überarbeitung verändert, sondern vor allen Dingen auch der Servicecharakter. Projektleiterin Daniela Dietrich erläutert: „Unser Ziel für die Neukonzeption der Website war, nicht nur ein frisches Layout zu erhalten, sondern in erster Linie die Nutzerfreundlichkeit für unsere Kunden und Interessierte zu erhöhen. Dazu zählt auch die Optimierung unseres Angebots für die verschiedenen Endgeräte wie Computer, Tablets und Smartphones.“ Gemeinsam mit der lokal ansässigen Agentur setzte ein Team des ZVB die Kundenbrille auf und analysierte den Bedarf. Bis die neue Website im Juli diesen Jahres live ging, verging eine Zeit eines intensiven Entstehungsprozesses.

Die Optimierung der Nutzerfreundlichkeit hatte höchste Priorität, so Projektleiterin Daniela Dietrich: „Wichtig war uns, den Preisrechner zu überarbeiten und die Ergebnisse übersichtlicher darzustellen und den Vorteil des jeweiligen Tarifs zu fokussieren.“ So erhalten die Besucher der Website im Nu auf einen Blick den preiswertesten und individuell besten Erdgastarif.

Verträge online abschließen

Ein weiterer Vorteil: Alle Tarife lassen sich nun auch komfortabel online abschließen. Ganz vorne mit dabei ist der neue günstige Tarif ZVBgas online, bei dem die Vertragsabwicklung und der Schriftverkehr ausschließlich online erfolgt.

Viele Infos rund um Erdgas

Auf den Internetseiten des ZVB finden sich auch viele interessante Informationen rund um die Themen Erdgas, Bioerdgas und Erdgas als Kraftstoff. Reinschauen lohnt sich.

Mein ZVB – das praktische Kundenportal

Möchten Sie einen Tarifwechsel vornehmen, auf digitalem Wege Einsicht in Ihre Rechnungen nehmen oder Ihre Daten ändern, ohne beim Kundenservice des ZVB anzurufen oder vorbeizukommen? Dann empfehlen wir Ihnen das Online-Kundenportal des ZVB.

„Hier können Sie unabhängig von Tages- oder Nachtzeit und ohne Berücksichtigung der Öffnungszeiten unseres Kundenservices die Verwaltung Ihrer Daten und Verträge einfach selbst vornehmen“, erklärt Projektleiterin Daniela Dietrich. Unter der Rubrik „Mein ZVB“ ist die Registrierung mit Kundennummer und einer zugehörigen Zählernummer unkompliziert möglich.

Ganz schön hässlich

Sie heißen „räudige Renate“, „klappriger Kevin“ oder „albtraumhafte Angela“: Mit lustigen Namen finden auch unperfekte Tannenbäume ein Zuhause. Das ist ziemlich nachhaltig.

Zu krumm, zu kahl, zu ungleichmäßig gewachsen: Von der Weihnachtsbaum-Plantage seines Vaters weiß Frederik von Paepcke, dass Händler etwa jedes vierte Exemplar verschmähen. Die Unperfekten landen für gewöhnlich erst im Schredder und dann in der Verbrennungsanlage – statt kerzengeschmückt im Ständer. Wenig nachhaltig, denn allein ein Viertel der Anbaufläche füttert den Häcksler. Das will Frederik ändern und dem maroden Max, der ungleichen Ulla oder dem wackeligen Werner zu weihnachtlichem Glanz verhelfen. Auf seiner Internetseite vermarktet er seit 2018 hässliche Tännchen als „Hidden Beauties“.

Und so kam es dazu: Der Landwirtssohn aus der Nähe von Kiel arbeitete bei der UNO für den Mini-Südsee-Staat Tuvalu und promovierte über Länder, die aufgrund des Klimawandels im Meer zu versinken drohen. „Solche Prognosen machen eher depressiv, ich aber will zeigen, dass man für nachhaltiges Handeln nicht auf Genuss verzichten muss“, erklärt der 34-Jährige. Also gründete er den Online-Shop „Better Foodprint“ und verkauft dort mit dem Segelboot importierten Kaffee oder heimisches Wild – als Alternative zu herkömmlich produziertem Fleisch. „Wildschwein ist nachhaltiger als Bio-Salat“, so der Klimaschützer. „Es braucht keine Fläche, zieht sich von selbst auf, und das Fleisch enthält weder gespritzte Hormone noch Medikamente.“ Dann kamen der nadelarme Norbert und seine Freunde. Rund 300 Bäume hat Frederik im Advent 2018 in die Wohnzimmer gebracht. Etwa die resistente Resi, die in einer Wohngemeinschaft in Gießen aufgenommen wurde: „Geschmückt ist jeder Baum hübsch“, finden Mona, Sarah und Larissa. Dieses Jahr sollen fünfmal so viele Tannen in den Verkauf. Frederik will bei der Auswahl strengere Maßstäbe anlegen: „Manchen war der Baum nicht hässlich genug.“

Versteckte Schönheiten

- Kosten: ab 19 Euro inklusive Versand
- Verschickt wird klimaneutral ab Hof
- Aufzuchtsort: Schleswig-Holstein
- Gefällt werden nur Bäume, die auch verkauft sind
- Für jede Tanne wird über das Projekt „Plant for the Planet“ ein Baum gepflanzt
- Dieses Jahr gibt es erstmals Bäume bis 2,5 Meter: zersägt zum Zusammenstecken

Infos, Fotos und Verkauf:
www.better-foodprint.de/hidden-beauties

Funkel, funkel

Alle Jahre wieder leuchten kurz vor Weihnachten Fenster und Vorgärten auf. Die besten Tipps für eine sichere und energiesparende Festbeleuchtung.

Pause machen

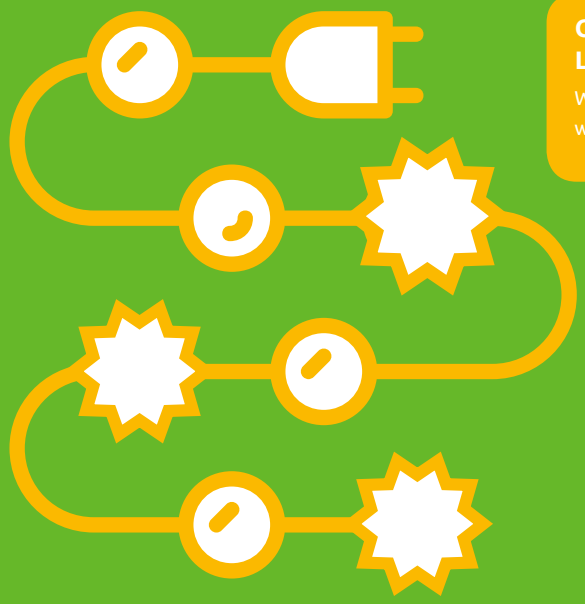
Weihnachtsbeleuchtung sollte nur dann erstrahlen, wenn jemand zu Hause ist und sie bewundern kann. Beim Verlassen der Wohnung oder vor dem Schlafengehen gilt: Der Letzte macht die Lichterketten aus. Wer sie nicht jedes Mal ein- und wieder ausstöpseln will, nutzt abschaltbare Steckerleisten. Noch bequemer sind Zeitschaltuhren: Sie lassen sich auf fast alle Steckdosen montieren und versorgen angeschlossene Geräte nur zu festgelegten Betriebszeiten mit Strom. Praktisch!

Grellbunte Lichtschau

Wie viel Beleuchtung ist erlaubt?
www.energie-tipp.de/lichter

Feiern mit Kelvin

Es werde neues Licht, hieß es kurz nach dem viel diskutierten EU-Glühlampenverbot. Denn mit den neuen, deutlich effizienteren Leuchtdioden, kurz LED, war das Licht plötzlich anders, irgendwie „kühler". Diese Zeiten sind zum Glück vorbei: Heute sorgen auch LED-Lampen für die richtige Weihnachtsstimmung. Entscheidend ist die Farbtemperatur oder auch Lichtfarbe. Sie wird auf der Lampenverpackung in Kelvin (K) angegeben. Wer sich warmweißes, gelbliches und somit gemütliches Licht wünscht, sollte Lampen wählen, die weniger als 3.000 K haben. Bei Werten um die 4.000 K spricht man von neutralweißem Licht. Erst bei einer Farbtemperatur von mehr als 5.000 K wirkt das Licht bläulich kalt.



Sparen mit LED und Solar

Eine festlich beleuchtete Tanne im Wohnzimmer, blinkende Sterne im Fenster, bunte Lichtschläuche am Balkon – Weihnachten kann den Stromverbrauch ganz schön in die Höhe treiben. Da lohnt sich sparsame Technik: Lichterketten mit LED-Lampen brauchen im Vergleich zu herkömmlichen Glüh- oder Halogenlampen nur rund ein Zehntel des Stroms. Gleichzeitig halten sie deutlich länger. Ein Umstieg macht sich also schnell bezahlt. Für die Außenbeleuchtung empfehlen sich solarbetriebene Lichterketten: Die Solarzellen sammeln tagsüber Energie und leuchten, wenn es dunkel wird.

Kurzschluss, nein danke

Nicht jede Lichterkette, die in Wohnräumen leuchtet, taugt auch für den Balkon oder Garten. Trafo und Kabel müssen gegen Spritzwasser geschützt sein, sonst droht bei Regen ein Kurzschluss. Wasserunempfindliche Lichterketten erkennt man an den Kürzeln IP44, IP54 und IP64 oder am entsprechenden Symbol: Der Tropfen im Dreieck steht für „spritzwassergeschützt", der Tropfen im Quadrat für „regenwassergeschützt". Übrigens: LED eignen sich bei Kälte besser und bieten außen mehr Sicherheit als Glühlämpchen.

Aber bitte mit Prüfsiegel

Ob alt oder neu – bei Lichterschmuck geht Sicherheit vor. Deshalb sollte man alte Lichterketten gründlich auf Schäden prüfen, ehe man sie ein weiteres Mal ums Treppengeländer wickelt. Sind einzelne Lämpchen ausgefallen oder gar blanke Kabel zu sehen, ist die Deko wahrscheinlich eher ein Fall für den Wertstoffhof. Auch bei Neuware ist es wichtig, ganz genau zu schauen: Immer wieder gelangen Produkte auf den Markt, die teilweise sogar erhebliche Sicherheitsmängel aufweisen. Zuverlässigkeit versprechen das GS- und VDE-Prüfzeichen sowie ein TÜV-Siegel.

Gesunde, leckere Köpfe

Rotkohl ist das ideale Wintergemüse: Er steckt voller guter Inhaltsstoffe, ist gesund und sehr vielfältig.

Wussten Sie, dass …

… Rotkohl besonders reich an Vitamin C, Mineralstoffen (Selen, Magnesium, Kalium, Phosphor, Zink, Eisen) und Ballaststoffen ist.

… Rotkohl das Immunsystem stärkt und den Cholesterinspiegel senkt – somit gut fürs Herz ist – sowie Entzündungen entgegenwirkt.

… die Ursprünge unserer heutigen Sorten auf den Mittelmeerraum zurückführen.

… die sekundären Pflanzenstoffe die Zellen schützen und gegen Krebs vorbeugen.

… Kohl eine gute CO_2-Bilanz hat (40 g bei 100 g).

… Kohl von September bis März Saison hat.

… die violette Farbe des Rotkohls Anthocyan heißt und wasserlöslich ist.

… Kohl im Gemüsefach des Kühlschranks problemlos drei Wochen lang frisch bleibt und Sie auch bereits angeschnittene Köpfe weiterverwenden können, indem Sie einfach die äußeren, welken Blätter entfernen.

… Rotkohl nicht neben Äpfeln oder Karotten gelagert werden sollte.

… es nicht von ungefähr kommt, wenn man von „Kohldampf" spricht: Laut dem Lebensmittelkonzern Kühne werden pro Jahr in Deutschland 300 Millionen Kohlköpfe gegessen. Das sind vier Kohlköpfe pro Person im Jahr.

SCHNELL UND RAFFINIERT: ROTKOHL MIT QUITTEN

Zutaten für sechs Personen:
- Rotkohl aus dem Glas
- eine mittelgroße Quitte
- Agavendicksaft
- Wasser

So wird's gemacht:
Sie wollen eine schnelle, gesunde und dennoch außergewöhnliche Beilage? Dann sei Ihnen dieses Rezept empfohlen: Waschen Sie eine mittelgroße Quitte und reiben Sie diese gut ab, sodass sie glänzt. In feine Stückchen schneiden und zusammen mit Agavendicksaft in einen Topf geben. Kurz karamellisieren lassen. Geben Sie die gewünschte Menge Rotkohl sowie einen guten Schluck Wasser dazu und lassen Sie das Ganze etwa 15 bis 20 Minuten garen. Nach Geschmack nachwürzen und servieren.

… es nicht von ungefähr kommt, wenn man Rotkraut auch mal als Blaukraut bezeichnet? Denn je nachdem, auf welchem Boden die Pflanze gezogen wurde, erscheint dixe Farbe anders. Auf sauren Böden erscheint der Kohlkopf eher rötlich, wurde er auf alkalischem Boden angebaut, weist der Kohl eher eine bläuliche Farbe auf.

… Rotkohl bereits in der Antike sehr beliebt war und im Mittelalter als Heilmittel eingesetzt wurde. So nutzte man das Gemüse beispielsweise gegen die Pest und Asthma.

… das größte Kohl-Anbaugebiet Europas in Deutschland in Dithmarschen an der Nordsee liegt.

… Rotkohl gedünstet oder roh serviert werden kann.

ROTKOHL-RIND-FLEISCH-EINTOPF

Zutaten für sechs Personen:
- 500 g Rindfleisch für Gulasch
- 1 große Zwiebel
- 3 EL Öl
- 650 ml bis 750 ml Wasser
- 100 ml Rotwein
- 60 g Gemüsepaste
- Salz, Pfeffer

- 800 g Rotkohl
- 500 g Kartoffeln
- 125 g weiche Feigen, getrocknet
- 2 EL Rotweinessig
- 80 g rotes Johannisbeergelee
- 1Msp. Zimt
- 1Msp. Kardamom
- Salz, Pfeffer

So wird's gemacht:
Fleisch in 1,5 Zentimeter große Würfel, Zwiebel in kleine Würfel schneiden. Öl erhitzen und das Fleisch rundherum anbraten. Zwiebel zufügen und mit andünsten. Wasser und Rotwein angießen, Paste unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Alles ankochen und 15 Minuten schmoren.

Rotkohl in feine Streifen schneiden, zum Fleisch geben, unterrühren, ankochen und weitere 20 Minuten schmoren. Kartoffeln in kleine Würfel, Feigen in Achtel schneiden, beides zum Rotkohl geben, ankochen und nochmals 15 Minuten schmoren. Eintopf mit Rotweinessig, Johannisbeergelee, Zimt, Kardamom, Salz und Pfeffer abschmecken.

Einen Besuch wert: Der Narrenschopf, das größte Museum der schwäbisch-alemannischen Fastnacht.

Faszination Fastnacht

Hansel, Weißnarren und viele andere Fasnetfiguren laden im Fastnachtsmuseum Narrenschopf in Bad Dürrheim kleine und große Besucher dazu ein, die schwäbisch-alemannische Fastnacht kennenzulernen.

Mit den neuen Virtual-Reality-Brillen erleben die Besucher die Fastnacht, als ob sie live dabei wären.

Am Dreikönigstag werden die Schemen abgestaubt, dann geht es wieder los: Zwischen dem 6. Januar und Aschermittwoch prägt die schwäbisch-alemannische Fastnacht das Leben in vielen Orten und Städten. Mit ihren Häsern und Schemen ziehen dann die Narren bei den zahlreichen Fastnachtsveranstaltungen wieder durch die Straßen und Gassen. Die schwäbisch-alemannische Fastnacht auch außerhalb der närrischen Tage erleben? Das ist im Fastnachtsmuseum, dem Narrenschopf, in Bad Dürrheim möglich. Auf rund 1.200 Quadratmetern präsentieren die 68 Mitgliedszünfte der VSAN, der Vereinigung Schwäbisch-

Alemannischer Narrenzünfte, die Geschichte der Fastnachtsbräuche im Südwesten. Geografisch im Zentrum der VSAN und am Rande des Bad Dürrheimer Kurparks gelegen, ist das Fastnachtsmuseum selbst bereits sehenswert: Es erheben sich drei große Kuppeln, aus denen sich das Museum zusammensetzt. Ab 1973 errichtet, ist das Museum Narrenschopf das größte Museum der schwäbisch-alemannischen Fastnacht. 2011 wurde es nach fast 40 Jahren Ausstellung vollkommen umgestaltet und saniert. Bereits am Eingang werden die Besucher von fröhlichen Narrenfiguren begrüßt.

Vom Holzblock bis zur filigranen Weißnarrenscheme

Im Museum warten insgesamt rund 400 lebensgroße Figuren in Original-Häs und mit Scheme auf die Besucher. Die Fastnacht im Wandel der Zeit ist das prägende Motiv dieses ersten Teils der Ausstellung. Wie die Schemen – mancherorts auch Masken oder Larven genannt – geschnitzt werden, lässt sich unter anderem in dieser Museumskuppel in Erfahrung bringen. Auch was der evangelische Reformator Martin Luther mit der katholisch geprägten Fastnacht zu tun hat, erfährt man auf einer der Informationstafeln oder bei einer Führung.

Geschichte, Entstehung, Tradition

In der zweiten Kuppel erklingt Musik. Sind sie durch das nachgebildete Goletor getreten, werden die Besucher in die Geschichte der Fastnacht eingeweiht. So manche außergewöhnliche Fasnetfigur lässt sich entdeckten und vor allem bestaunen. Unter Kuppel drei bilden die Figuren der VSAN-Mitgliedszünfte eine Polonaise unter bunten Wimpeln. Die vielfältigen Figuren stammen aus dem gesamten Verbreitungsgebiet der schwäbisch-alemannischen Fastnacht, also nicht nur aus dem Schwarzwald, sondern auch von der Baar, aus dem Hegau, den Bezirken Donau, Hochrhein, Oberrhein, Oberschwaben-Allgäu, Linzgau-Bodensee und Neckar-Alb. Zu jeder der bunten Figuren gibt es umfangreiche Informationen: Herkunft, Entstehung und die Traditionen der jeweiligen Narrenzünfte werden den Besuchern erklärt. Die gezeigten Exponate reichen von unserer heutigen Zeit zurück bis ins 18. Jahrhundert.

360 Grad: Fastnacht digital

Ganz und gar nicht aus dem 18. Jahrhundert stammen die interaktiven und multimedialen Elemente des Museums. Mitmachstationen, Ton- und Filmsequenzen sorgen für ein zeitgerechtes Museum. Die Museums-App begleitet die Besucher mit einer Audioführung durch das Fastnachtsmuseum. Ein ganz besonderes Erlebnis und eine neue Perspektive bieten seit diesem Jahr die Virtual-Reality-Brillen. Setzt man sie auf, taucht man ein in die bunte Welt der Fastnacht und kann einen dreidimensionalen Spaziergang über zehn verschiedene Feste und Veranstaltungen der Narrenzeit unternehmen. Damit auch Gruppen die 360°-Filme gemeinsam erleben können, wurde eine vierte, kleinere Projektionskuppel errichtet, in der die Besucher – ähnlich wie in einem Planetarium – mitten im fastnächtlichen Treiben sitzen.
Übrigens: 2014 wurde die schwäbisch-alemannische Fasnet von der UNESCO ins immaterielle Kulturerbe aufgenommen.

Infos zum Narrenschopf

Infos:
narrenschopf.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag	14 – 17 Uhr
Sonntag und an Feiertagen	11 – 17 Uhr

Das 360°-Kino ist donnerstags von 16 – 17 Uhr und sonntags von 14 –16 Uhr geöffnet.

Einzeleintritt

	Museum	360°-Kino*	Kombi-Ticket*
Erwachsene	7,50 Euro	3,00 Euro	9,50 Euro
Schüler (ab 6 J.)	5,50 Euro	2,00 Euro	7,00 Euro
Studenten, Behinderte	5,50 Euro	2,00 Euro	7,00 Euro
Kinder (bis 6 J.)	2,00 Euro	1,00 Euro	2,50 Euro
Familie	18,00 Euro	7,00 Euro	23,00 Euro

*Nur gültig während der regulären Öffnungszeiten der 360°-Kuppel

Gruppeneintritt (ab einer Anzahl von 10 Personen)

Gruppentarif (pro Erwachsener)	5,00 Euro
Gruppentarif (pro Schüler)	3,50 Euro
Gruppentarif (pro Kind)	1,00 Euro

OH SCHRECK, DIE EINKÄUFE SIND WEG

Der Yeti hat die Tasche zerrissen. Alle Zutaten für die Lebkuchenplätzchen sind auf den Boden gepurzelt. Nun ist der Yeti verwirrt und weiß nicht mehr, was er backen wollte …

Immer wieder hört man vom sagenumwobenen Yeti. Zum Beispiel, dass er ziemlich verfressen sein soll. Nur hat er keine Ahnung, was er aus den Zutaten machen soll. Hilfst du ihm?

ERGÄNZE DAS REZEPT MIT DEN ZUTATEN, DIE DU AUF DIESER SEITE ERKENNST

Für den Teig:
250 g H _ _ _ _ g
150 g B _ t t _ _
250 g brauner Z _ _ _ _ e _
200 g gemahlene M a n _ _ _ _ _
400 g M _ h _
1 TL Zimtpulver
2 TL Lebkuchengewürz
abgeriebene Schale von einer unbehandelten Z _ _ r o _ _
1 EL Kakao
1 E _

Für den Zuckerguss:
250 g Puderzucker
7 EL Zitronensaft

Schön-bunt-Tipp:
Streue einfach ein paar Zuckerperlen in den noch flüssigen Guss!

Kinder-Backstube

Hier gibt es das Rezept für unsere „Yeti"-Plätzchen:
➜ www.energie-tipp.de/lebkuchen

Vier Fäden, eine Holzkugel: So müsst ihr sie verknoten!

So sehen Musterbeutelklammern aus.

HAMPEL-YETI

1. Aufkleben: Damit der Yeti nicht so labberig ist, klebst du ihn am besten zuerst auf Pappe oder Tonpapier auf.

2. Ausmalen: Dann malst du deinen Hampel-Yeti schön aus: mit Buntstiften, Wachsmalkreiden oder Wasserfarben.

3. Ausschneiden: Jetzt schneidest du alle Teile entlang der gestrichelten Linien aus.

4. Ausstanzen: Erst kommen die größeren Löcher dran: Gut funktioniert das Durchbohren mit einer Stricknadel.

5. Anbandeln: Zum Schluss fügst du alle Teile zusammen: Durch die großen Löcher steckst du von hinten Musterbeutelklammern und klappst sie vorne um. Danach fädelst du durch die kleinen Löcher Fäden ein und verknotest sie – fertig!

Rätseln Sie mit!

PV-Anlage checken

Wissen Sie die Antwort auf unsere Rätselfrage? Dann schicken Sie eine E-Mail mit der Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an **info@zvb-erdgas.de** oder füllen Sie die anhängende Postkarte aus und senden Sie diese bis zum **8. Januar 2020** an den ZVB.

Teilnahmebedingungen für Gewinnspiele des ZVB: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Sammeleinsendungen bleiben unberücksichtigt. Über den Gewinn entscheidet das Los nach dem Zufallsprinzip. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Wenn sich der ursprünglich ausgeloste Gewinner nicht innerhalb von 30 Kalendertagen nach Zugang der Gewinnbenachrichtigung inklusive Aufforderung, seine Daten zu bestätigen, zurückmeldet, verfällt sein Gewinn und ein neuer Gewinner wird ermittelt. Die Barauszahlung ist ausgeschlossen.

Daten: Ihre Teilnehmerdaten/Daten von Feedback-Karten werden vom ZVB für die Dauer und Durchführung des Gewinnspiels/der Aktion gespeichert. Sie werden nach Beendigung des Gewinnspiels/der Aktion gelöscht. Der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail an datenschutz@zvb-erdgas.de oder per Post an ZVB, Pforzheimer Straße 1, 78048 Villingen-Schwenningen widersprechen und/oder, wenn Sie möchten, per Post oder E-Mail Auskunft über diese Daten, deren Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Bearbeitung oder Übertragbarkeit geltend machen.

Zu welcher Jahreszeit kann eine PV-Thermografie mit Drohne durchgeführt?

a) im Winter
b) im Sommer
c) zu jeder Jahreszeit

Gewinnen Sie jetzt

1. Preis:
eine wollig warme Wolldecke von Gotland aus 100 Prozent ökologischer Schurwolle

2. Preis:
ein Bratenthermometer von Rösle, das über voreingestellte Garpunkte für fünf Fleischsorten verfügt

3. und 4. Preis:
kuschelwarme Eiskratzhandschuhe

Zweckverband Gasfernversorgung Baar
Pforzheimer Straße 1
78048 Villingen-Schwenningen
info@zvb-erdgas.de
www.zvb-erdgas.de

Kundenservice
montags bis donnerstags
von 8 bis 16.30 Uhr,
freitags von 8 bis 13 Uhr
Telefon 07721 4050 5

Technische Fragen
Telefon 07721 4050 4545

Netzleitstelle
Telefon 07721 4050 4444
(rund um die Uhr erreichbar)

Impressum

Herausgeber: Zweckverband Gasfernversorgung Baar, Pforzheimer Straße 1, 78048 Villingen-Schwenningen, Telefon 07721 4050 5 | **Verantwortlich:** Ulrich Köngeter | **Verlag:** trurnit Stuttgart GmbH, Curiestraße 5, 70563 Stuttgart | **Redaktion:** Susanna Schmidt (SVS) und Beate Härter (Trurnit) | **Druck:** Spitzdruck GmbH, Steinkirchring 34 GmbH, 78056 Villingen-Schwenningen

Bildnachweise: Narrenzunft Bad Dürrheim (Titel), CLM Images/Getty Images (Seite 3 oben), marchmeena29/iStock (Seite 3 unten), dardespot/Getty Images (Seite 6), Better Foodprint UG (Seite 8), Teubner Foodfoto GmbH & Co. KG, Füssen (Seiten 10/11), Museum Narrenschopf (Seiten 12/13), Getty Images – Kelenart/ Alikaj2582/Afonkin_Yuriy/Kritchanut/MahirAte/kunertus/fcafotodigital/Kovaleva_Ka/Illustrationen: Thomas Spies (Seiten 14/15)

Infomaterial

Ich interessiere mich für

- ☐ eine Photovoltaikanlage
- ☐ eine Thermografie der Photovoltaikanlage

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.

ZVB Energie verbindet

Rätsel

Die richtige Antwort ist Buchstabe ☐

Einsendeschluss: 8. Januar 2020

ZVB Energie verbindet

Infomaterial

Entgelt
zahlt
Empfänger

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Datenschutzhinweise Seite 16

Deutsche Post
ANTWORT

Zweckverband
Gasfernversorgung Baar
Pforzheimer Straße 1
78048 Villingen-Schwenningen

Rätsel

Entgelt
zahlt
Empfänger

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Datenschutzhinweise Seite 16

Deutsche Post
ANTWORT

Zweckverband
Gasfernversorgung Baar
Pforzheimer Straße 1
78048 Villingen-Schwenningen